

# PONYCHAIR® – ja istut luonnollisesti

## Ergonomiset Ponychair® -satulatuolit

Olemme valmistaneet Ponychair® -satulatuoleja jo 1990-luvun alusta lähtien. Ponychair® -satulatuoli on kehitetty yhteistyössä ergonomia-alan asiantuntijoiden ja tuolin loppukäyttäjien kanssa. Fysioterapeutit ovat testanneet tuolin ergonomian ja antaneet lausuntonsa hyvästä istuma-asennosta. Tuolin helppokäyttöisyys, ketteryys, istuinosa mukavuus ja siro jalkaristikko ovat saaneet Ponychair® -tuolin käyttäjiltä eniten kiitosta.

## Ponychair® -satulatuoli vahvistaa selkää ja parantaa verenkiertoa

Istumatyö aiheuttaa monille selkävaivoja ja hartiasseudun kipuja. Ponychair® -satulatuolit ylläpitävät työkykyä ja edistävät terveyttä. Luonteva ja ryhdikäs istuma-asento löytyy nopeasti. Oikea istuma-asento ylläpitää selkärangan alueen verenkiertoa ja tuo ravintoa välilevyihin sekä vahvistaa selän lihaksia. Kehon paino jakautuu tasaisesti, eikä istuinosa paina reisiä. Kun lantiokulma avautuu, toimii lantion alueen verenkierto esteettä. Selkä suoristuu ja selkään muodostuu luonnollinen lannerangan notko. Näin selän kuormitus vähenee ja selkä sekä hartiaseltu rentoutuvat.



## VIREYTTÄ JA ENERGIAA TYÖPÄIVÄÄN

- 1. SELKÄ SUORISTUU**  
Selän lihakset vahvistuvat ja ryhti paranee.
- 2. TUOLI EI PAINA REISIÄ**  
Verenkierto jaloissa ja selässä paranee.
- 3. TUOLI JA PÖYTÄ TARPEEKSI KORKEALLA SEKÄ JALKAPOHJAT TUKEVASTI LATTIAA VASTEN**  
Vartalon paino ohjautuu istuinluille ja selän kuormitus vähenee.

## Huoliteltua istumamukavuutta

- Ponychair® -satulatuoli on saumaton ja tyylikkäästi viimeistelty. Verhoilumateriaalit ovat keinonahka, kangas ja nahka. Keinonahka- ja kangasverhoilun voi valita useista eri väri vaihtoehdoista.
- Normaali istumakorkeus on 57–82 cm. Jos työskentely edellyttää matalampaa (50–70 cm) tai korkeampaa (66–90 cm) istumakorkeutta, on tuoliin valittavissa lyhyt tai pitkä kaasujousi. Kaasujousi on työturvallisuushyväksytty.
- Ponychair® -satulatuolissa on siro ja tukeva alumiiniristikko sekä kevyesti liikkuvat, laadukkaat pyörät, jotka on tarvittaessa helppo avata ja puhdistaa.
- Ergonominen, hyvin muotoiltu istuin antaa käyttäjälle aina luonnollisen ja oikean istuma-asennon, jolloin istuimen kallistus ja selkänöja ovat tarpeettomia.
- Ponychair® -satulatuolia on saatavana myös ESD-versiona. Lisävarusteet toimitetaan sopimuksen mukaan. Tuolilla on kolmen vuoden takuu.

### Ponychair®-satulatuolin monipuolisia käyttökohteita

- hammashoito
- sairaanhoito ja terveydenhuolto
- laboratoriot
- hoiva- ja hoitotyö (mm. päiväkodit)
- teollinen tuotanto, mm. kokoonpanoteollisuus, vaihtetyö, erityistä tarkkuutta vaativa työ, varasto-, postitus- ja lajittelutyö
- kassapisteet
- toimistotyö, päätetyöskentely, IT-ala
- parturit, kampaamot ja kauneudenhoitopalvelut
- suunnittelutyö
- oppilaitokset



## PONYCHAIR®

Valmistaja:

M. J. Paasikivi Oy

Ilmarisentie 12

15200 LAHTI

Puh. (03) 87 37 350

Fax (03) 87 37 370

[ponychair@ponychair.com](mailto:ponychair@ponychair.com)

[www.ponychair.com](http://www.ponychair.com)



# PONYCHAIR®

